

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Кежемская СОШ»

Крючкова
Н.М. Крючкова



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

осенне-зимнего сезона

муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Кежемская средняя общеобразовательная школа»

2022-2023 учебный год

1

:

: 7-11

												Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
								1	2		D								
131*		1/60	1,72	1,62	3,42	15,52	5,82	0,034	0,024	4,4	0	1,24	19,5	6,94	0,044	1,72	0,0048	0,0014	0,011
210*		1/150	10,4	11,65	2,72	259,31	0,26	0,05	0,53	305,38	1,9	86,52	103,3	13,67	1	95,53	0,0009	0,0052	0,75
378 *		1/180	1,27	1,13	13,31	47,81	1,11	0,03	0,013	8,37	0,1	15,99	17,69	12,89	0,34	2,43	0,007	0,00076	0,065
.		1/35	2,76	0,35	16,9	81,83	0	0,035	0,021	0	0	8,05	20,45	4,55	0,24	20,3	0,0015	0,0008	0,006
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
338 *		1/100	0,4	0,2	11,49	49	36,14	0,08	0,0296	0	0	16	11,04	11	0,296	78,4	0,0064	0	0,022
	:	545	17,87	15,19	54,52	488,13	43,33	0,259	0,6336	318,15	2	134,8	193,58	51,3	2,49	217,38	0,0266	0,00816	0,994
133 *		1/60	1,23	1,74	5,87	44,16	0,73	0,006	0,025	8,4	0	5,62	12,88	0,12	0,024	0,68	0,013	0,008	0,006
102*		1/200	4,39	4,21	13,22	118,6	0,66	0,18	0,058	0	0	34,14	50,48	18,46	0,064	3,82	0,0027	0,00075	0,016
.	\	1/100	9,75	4,95	3,8	105	3,73	0,05	0,05	5,82	5,7	299,07	162,19	9	0,85	125,21	0,01	0,0097	0,51
309*		1/150/5	5,51	4,51	26,44	168,45	0	0,055	0,025	0	0,05	4,86	37,17	21,12	0,01	30,3	0,008	0,0009	0,002
348*		1/180	0,7	0,041	24,86	103,32	0,54	0,014	0,027	0	0	29,08	19,71	15,8	0,43	132,2	0,006	0	0,1
.		1/40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0,024	0	0	9,2	23,37	5,2	0,28	23,2	0,00176	0,0009	0,007
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
	:	755	26,06	16,091	100,19	667,71	5,66	0,375	0,225	14,22	5,75	388,97	327,4	71,95	2,228	334,41	0,04746	0,02025	0,781
	:		43,93	31,281	154,71	1155,84	48,99	0,634	0,8586	332,37	7,75	523,77	520,98	123,25	4,718	551,79	0,07406	0,02841	1,775

* -

2017

												Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
								1	2		D								
3*		1/35/10	4,2	3,7	10,37	108,5	0,07	0,028	0,056	36,05	0,43	57,54	40,2	8,71	0,31	31,1	0,0014	0,0023	0,078
120*		1/150/5	3,28	2,84	10,77	90	0,49	0,054	0,011	11,8	0,25	67,8	22,12	6	0,39	101,29	0,005	0,00065	0,097
377*		1/180	0,11	0,018	13,68	45,8	2,54	0	0	0	0,15	12,78	3,96	2,16	0,32	1,97	0	0	0,08
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
389*		1/180	0,9	0	23,4	95,04	10,6	0,039	0,069	0	0	18	32,4	15	0,036	63	0,0036	0	0,0026
	:	580	9,81	6,798	64,9	374	13,7	0,151	0,152	47,85	0,83	163,12	120,28	34,12	1,626	216,36	0,016	0,00295	0,3976
70*		1/60	0,48	0,06	1,02	15	0,21	0,012	0,06	0	0	13,8	14,4	1,4	0,036	0,6	0,002	0	0,009
98*		1/200/10	1,74	9,92	7,21	109,64	0,9	0,042	0,037	13,52	0,93	39,62	15,95	3,45	0,046	5,6	0,0024	0,0005	0,011
.	\	1/100	11,59	12,27	10,9	179,66	0,26	0,054	0,126	36,98	5,5	230,58	136,4	11,6	2,19	94,8	0,01	0,0098	0,772
366*		1/40	0,46	1,68	3,2	29,8	0,095	0,008	0,0072	9,6	0,03	6,35	8,89	0,6	0,019	0,16	0	0	0,004
310 *		1/150	2,85	4,31	23,01	142,35	1,1	0,15	0,094	0	0,05	64,64	79,72	29,32	0,015	125,4	0,008	0	0,003
388*		1/180	0,61	0,25	18,68	79,38	40	0,01	0,05	0	0	19,2	3,09	3,09	0,57	9,3	0,008	0	0,14
.		1/40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0,024	0	0	9,2	23,37	5,2	0,28	23,2	0,00176	0,0009	0,007
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
338*		1/100	1,496	0,496	21	96	10	0,04	0,048	0	0	8	28	42	0,6	84	0,0048	0	0,144
	:	900	23,706	29,626	111,02	780,01	52,565	0,386	0,4622	60,1	6,51	398,39	331,42	98,91	4,326	362,06	0,04296	0,0112	1,23
	:		33,516	36,424	175,92	1154,01	66,265	0,537	0,6142	107,95	7,34	561,51	451,7	133,03	5,952	578,42	0,05896	0,01415	1,6276

												Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
								1	2		D								
1*		1/35/10	2,06	3,05	13,02	119	0	0,029	0,018	35	0,1	7,3	19,68	3,67	0,3	27,03	0,0008	0,0008	0,07
223*		1/150/20	8,92	14,58	32	245	0,7	0,09	0,25	45,5	3,02	123,4	102,73	16,83	0,96	126,8	0,008	0,0062	0,337
376*		1/180	0,063	0,018	13,5	34	0,027	0	0	0	0	1,99	2,52	1,26	0,25	0,6	0	0	0,062
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
.	()	1/190	5,5	4,74	7,98	96,69	0,56	0,038	0,024	33,77	0,25	135	94,8	26,6	0,18	69,24	0,0016	0,0016	0,046
	:	605	17,863	22,628	73,18	529,35	1,287	0,187	0,308	114,27	3,37	274,69	241,33	50,61	2,26	242,67	0,0164	0,0086	0,655
57*		1/60	0,72	2,83	4,62	46,5	0,5	0,015	0,03	0	0	24	22,5	5	0,042	0,9	0,0024	0	0,01
82*		1/200/10	2	9,01	13,08	109,64	0,54	0,048	0,049	13,52	0,84	50,7	23,68	3,01	0,098	4,82	0,0042	0,00041	0,024
.	\	1/100	14,12	15,07	13,18	211,66	0,81	0,2	0,17	18,42	0,75	170,88	72	6,98	1,25	105,79	0,0014	0,0034	0,31
367*		1/40	0,58	2,83	5,03	47,96	0,094	0,011	0,014	16,64	0,04	9,44	14,69	0,39	0,025	0,8	0	0	0,006
305*		1/150	3,63	4,29	36,66	199,95	0	0,024	0,019	0	0,05	2,41	60,6	19	0,021	40,24	0,0017	0,0005	0,005
358*		1/180	0,38	0,1	34,75	141,84	1,99	0,0054	0,01	0	0	38,59	16,65	4,37	0,022	37,37	0,004	0	0,005
.		1/40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0,024	0	0	9,2	23,37	5,2	0,28	23,2	0,00176	0,0009	0,007
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
	:	800	25,91	34,77	133,32	885,73	3,934	0,3734	0,332	48,58	1,68	312,22	255,09	46,2	2,308	232,12	0,02146	0,00521	0,507
	:		43,773	57,398	206,5	1415,08	5,221	0,5604	0,64	162,85	5,05	586,91	496,42	96,81	4,568	474,79	0,03786	0,01381	1,162

								1	2		D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
14*		1/10	0,08	2,25	0,13	43	0,21	0	0,01	40	0,12	2,4	3	0	0,02	3	0,0008	0	0,005
15*		1/10	2,63	2,66	0	34,33	0,07	0,003	0,036	21	0,5	50	30	5,5	0,07	10	0,0005	0,0019	0,017
175*		1/150/5	4,14	6,62	29,63	164,54	0,65	0,068	0,095	37,36	0,24	71,14	86,85	25,37	0,57	105,43	0,0009	0,0008	0,14
382*		1/180	3,67	3,18	15,82	96,74	1,42	0,05	0,016	21,96	0,1	106,99	112,1	19,2	0,43	9,47	0,001	0,00098	0,1
.		1/35	2,76	0,35	16,9	81,83	0	0,035	0,021	0	0	8,05	20,45	4,55	0,24	20,3	0,0015	0,0008	0,006
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
389*		1/180	1,26	0,36	20,52	90,36	12,52	0,0198	0,0396	0	0	12,6	32,4	10,8	0,054	90	0,0036	0	0,0008
	:	590	15,86	15,66	89,68	545,46	14,87	0,2058	0,2336	120,32	0,96	258,18	306,4	67,67	1,954	257,2	0,0143	0,00448	0,4088
131*		1/60	1,72	1,62	3,42	15,52	5,82	0,034	0,024	4,4	0	1,24	19,5	6,94	0,044	1,72	0,0048	0,0014	0,011
112*		1/200	2,05	2,22	12,55	87,2	0,86	0,074	0,04	0	0	23,6	16,18	9,04	0,08	3,85	0,0026	0,00049	0,02
.	\	1/100	11,9	8,27	11,87	134,8	2,1	0,03	0,06	0	0,4	68	100	10,3	1,21	120	0	0,003	0,2
302*		1/150	8,59	6,09	38,64	243,75	0	0,2	0,11	0	0,05	54,82	203,92	83,82	2,56	159,5	0,0016	0,0007	0,64
349*		1/180	0,59	0,081	28,81	119,52	0,65	0,014	0,021	0	0	29,23	21,09	15,71	0,4	206,82	0,007	0	0,1
.		1/40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0,024	0	0	9,2	23,37	5,2	0,28	23,2	0,00176	0,0009	0,007
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
338*		1/100	0,4	0,4	9,8	47	8,4	0,0296	0,02	0	0	16	11	9,04	1,66	118	0,005	0	0,027
	:	850	29,73	19,321	131,09	775,97	17,83	0,4516	0,315	4,4	0,45	209,09	416,66	142,3	6,804	652,09	0,02876	0,00549	1,145
	:		45,59	34,981	220,77	1321,43	32,7	0,6574	0,5486	124,72	1,41	467,27	723,06	209,97	8,758	909,29	0,04306	0,00997	1,5538

												Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
								1	2		D								
3*		1/35/10	4,2	3,7	10,37	108,5	0,07	0,028	0,056	36,05	0,43	57,54	40,2	8,71	0,31	31,1	0,0014	0,0023	0,078
209*		1/40	5,08	3,6	0,28	63	0	0,03	0,018	100	2,53	22	36,8	4,8	1	56	0,008	0,0032	0,45
182*		1/150/5	2,5	7,03	31,17	208,97	0,82	0,14	0,014	40,86	0,21	87,83	72,26	32,73	1,22	105,33	0,0009	0,0007	0,3
379*		1/180	2,84	2,41	18,82	80,54	1,17	0,039	0,014	18	0,1	73,2	81	12,6	0,12	13,1	0,007	0,00094	0,03
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
338*		1/100	1,496	0,496	21	96	10	0,04	0,048	0	0	8	28	42	0,6	84	0,0048	0	0,144
	:	540	17,436	17,476	88,32	591,67	12,06	0,307	0,166	194,91	3,27	255,57	279,86	103,09	3,82	308,53	0,0281	0,00714	1,142
70*		1/60	0,48	0,06	2,1	12	0,3	0,012	0,012	0	0	6	21	9	0,048	0,56	0,0023	0	0,012
88*		1/200/10	1,97	5,95	8,66	121,44	1,62	0,054	0,049	13,52	0,9	70,32	19,2	7,7	0,066	4,66	0,0025	0,00053	0,016
.	\	1/100	14,12	15,07	13,18	211,66	0,81	0,2	0,17	18,42	0,75	170,88	72	6,98	1,25	105,79	0,0014	0,0034	0,31
309*		1/150/5	5,51	4,51	26,44	168,45	0	0,055	0,025	0	0,05	4,86	37,17	21,12	0,01	30,3	0,008	0,0009	0,002
389*		1/180	0,54	0,18	27,36	113,22	0,72	0,0198	0,0198	0	0	18	32,4	12,6	0,054	106	0,0036	0	0,013
.		1/40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0,024	0	0	9,2	23,37	5,2	0,28	23,2	0,00176	0,0009	0,007
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
	:	765	27,1	26,41	103,74	754,95	3,45	0,4108	0,3158	31,94	1,7	286,26	226,74	64,85	2,278	289,51	0,02556	0,00573	0,5
	:		44,536	43,886	192,06	1346,62	15,51	0,7178	0,4818	226,85	4,97	541,83	506,6	167,94	6,098	598,04	0,05366	0,01287	1,642

								1	2		D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
1*		1/35/10	2,06	3,05	13,02	119	0	0,029	0,018	35	0,1	7,3	19,68	3,67	0,3	27,03	0,0008	0,0008	0,07
224*		1/150/20	8,92	14,8	29,07	262,14	1,36	0,011	0,43	74,07	3	151,57	108,9	15,82	1,14	92,4	0,008	0,0069	0,4
377*		1/180	0,11	0,018	13,68	45,8	2,54	0	0	0	0,15	12,78	3,96	2,16	0,32	1,97	0	0	0,08
		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
		1/20	1,31	0,46	5,62	63,33	0,84	0,06	0,013	0	0	4,4	2,33	1,33	0,046	12,86	0,0006	0,0006	0,001
386*	()	1/190	5,5	4,74	7,6	69,66	1,32	0,07	0,032	38	0,25	128	91	26,6	0,18	73,88	0,0016	0,0016	0,046
	:	625	19,22	23,308	75,67	594,59	6,06	0,2	0,509	147,07	3,5	311,05	247,47	51,83	2,556	227,14	0,017	0,0099	0,737
133 *		1/60	1,23	1,74	5,87	44,16	0,73	0,006	0,025	8,4	0	5,62	12,88	0,12	0,024	0,68	0,013	0,008	0,006
102*		1/200	4,39	4,21	13,22	118,6	0,66	0,18	0,058	0	0	34,14	50,48	18,46	0,064	3,82	0,0027	0,00075	0,016
		1/100	9,7	6,4	20,06	189,8	0,4	0,05	0,06	10,5	0,98	121	78,9	23	1	91,2	0,001	0,001	0,31
321*		1/150	3,09	4,85	10,78	112,65	7,74	0,04	0,055	0	0,05	83,17	60,21	26,97	0,021	106,4	0,0016	0	0,005
348*		1/180	0,7	0,041	24,86	103,32	0,54	0,014	0,027	0	0	29,08	19,71	15,8	0,43	132,2	0,006	0	0,1
		1/40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0,024	0	0	9,2	23,37	5,2	0,28	23,2	0,00176	0,0009	0,007
		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
338 *		1/100	0,4	0,2	11,49	49	36,14	0,08	0,0296	0	0	16	11,04	11	0,296	78,4	0,0064	0	0,022
	:	855	23,99	18,081	112,28	745,71	46,21	0,44	0,2946	18,9	1,03	305,21	278,19	102,8	2,685	454,9	0,03846	0,01065	0,606
	:		43,21	41,389	187,95	1340,3	52,27	0,64	0,8036	165,97	4,53	616,26	525,66	154,63	5,241	682,04	0,05546	0,02055	1,343

								1	2		D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
14*		1/10	0,08	2,25	0,13	43	0,21	0	0,01	40	0,12	2,4	3	0	0,02	3	0,0008	0	0,005
15*		1/10	2,63	2,66	0	34,33	0,07	0,003	0,036	21	0,5	50	30	5,5	0,07	10	0,0005	0,0019	0,017
182*		1/150/5	2,59	6,55	30,57	205,02	0,82	0,042	0,011	40,86	0,28	71,86	27,32	21,22	0,35	75,95	0,007	0,0008	0,08
382*		1/180	3,67	3,18	15,82	96,74	1,42	0,05	0,016	21,96	0,1	106,99	112,1	19,2	0,43	9,47	0,001	0,00098	0,1
.		1/35	2,76	0,35	16,9	81,83	0	0,035	0,021	0	0	8,05	20,45	4,55	0,24	20,3	0,0015	0,0008	0,006
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
338*		1/100	0,4	0,4	9,8	47	8,4	0,0296	0,02	0	0	16	11	9,04	1,66	118	0,005	0	0,027
	:	510	13,45	15,63	79,9	542,58	10,92	0,1896	0,13	123,82	1	262,3	225,47	61,76	3,34	255,72	0,0218	0,00448	0,375
70*		1/60	0,48	0,06	1,02	15	0,21	0,012	0,06	0	0	13,8	14,4	1,4	0,036	0,6	0,002	0	0,009
96*		1/200/10	2,17	7,06	13,92	125,44	0,7	0,08	0,057	13,52	1,05	64,24	15,38	9,34	0,074	4,12	0,0042	0,00058	0,018
.	\	1/100	11,59	12,27	10,9	179,66	0,26	0,054	0,126	36,98	5,5	230,58	136,4	11,6	2,19	94,8	0,01	0,0098	0,772
128*		1/150/5	3,1	9,15	17,98	172,85	5,8	0,142	0,114	50	0,1	71,65	87,02	27,4	0,05	136,57	0,0016	0,0003	0,012
389*		1/180	0,54	0,36	29,34	122,76	1,8	0,03	0,019	0	0	36	21,6	16,2	0,072	90	0,0036	0	0,018
.		1/40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0,024	0	0	9,2	23,37	5,2	0,28	23,2	0,00176	0,0009	0,007
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
	:	765	22,36	29,54	99,16	743,89	8,77	0,388	0,416	100,5	6,65	432,47	319,77	73,39	3,272	368,29	0,02916	0,01158	0,976
	:		35,81	45,17	179,06	1286,47	19,69	0,5776	0,546	224,32	7,65	694,77	545,24	135,15	6,612	624,01	0,05096	0,01606	1,351

								1	2		D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
3*		1/35/10	4,2	3,7	10,37	108,5	0,07	0,028	0,056	36,05	0,43	57,54	40,2	8,71	0,31	31,1	0,0014	0,0023	0,078
209*		1/40	5,08	3,6	0,28	63	0	0,03	0,018	100	2,53	22	36,8	4,8	1	56	0,008	0,0032	0,45
181*		1/150/5	2,3	7,55	29,84	205,02	0,82	0,056	0,011	40,86	0,27	74,46	33,27	14,3	0,35	72,44	0,0078	0,0009	0,08
376*		1/180	0,063	0,018	13,5	34	0,027	0	0	0	0	1,99	2,52	1,26	0,25	0,6	0	0	0,062
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
389*		1/180	0,9	0	18,18	76,32	11,8	0,019	0,019	0	0	12,6	12,6	7,2	0,97	108	0,006	0	0,027
	:		13,863	15,108	78,85	521,5	12,717	0,163	0,12	176,91	3,23	175,59	146,99	38,52	3,45	287,14	0,0292	0,0064	0,837
57*		1/60	0,72	2,83	4,62	46,5	0,5	0,015	0,03	0	0	24	22,5	5	0,042	0,9	0,0024	0	0,01
101*		1/200	1,18	2,17	9,69	68,6	0,6	0,072	0,044	0	0	21,36	14,78	8,22	0,07	5,13	0,0025	0,00067	0,017
.	\	1/100	9,75	4,95	3,8	105	3,73	0,05	1,04	2100	5,7	299,07	223,3	9	4,72	125,21	0,01	0,0097	1,18
304*		1/150	3,65	5,37	36,68	209,7	0	0,025	0,019	0	0,05	1,36	60,94	16,33	0,052	40,57	0,0015	0,0005	0,013
348*		1/180	0,31	0,068	26,86	109,98	0	0,068	0,019	0	0	18,28	17,42	7,3	0,4	112,59	0,006	0	0,1
.		1/40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0,024	0	0	9,2	23,37	5,2	0,28	23,2	0,00176	0,0009	0,007
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
338*		1/100	1,496	0,496	21	96	10	0,04	0,048	0	0	8	28	42	0,6	84	0,0048	0	0,144
	:	850	21,586	16,524	128,65	763,96	14,83	0,34	1,24	2100	5,75	388,27	411,91	95,3	6,734	410,6	0,03496	0,01177	1,611
	:		35,449	31,632	207,5	1285,46	27,547	0,503	1,36	2276,91	8,98	563,86	558,9	133,82	10,184	697,74	0,06416	0,01817	2,448

												Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
								1	2		D								
1*		1/35/10	2,06	3,05	13,02	119	0	0,029	0,018	35	0,1	7,3	19,68	3,67	0,3	27,03	0,0008	0,0008	0,07
216**		1/150	8,17	6,94	25,58	220,8	0,16	0,06	0,009	86,4	0,2	81,4	51,56	5,24	0,92	52,44	0,0015	0,0014	0,23
378 *		1/180	1,27	1,13	13,31	47,81	1,11	0,03	0,013	8,37	0,1	15,99	17,69	12,89	0,34	2,43	0,007	0,00076	0,065
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
.		1/20	1,24	0,473	6,28	43,3	0,18	0,06	0,016	0	0	4,86	2,66	2,86	0,04	12,2	0	0,0006	0,01
386*	()	1/190	3,81	4,74	9,28	78,11	3,01	0,33	0,032	21,1	0,25	138,9	98,77	18,15	0,1	74,39	0,0016	0,0015	0,25
	:	605	17,87	16,573	74,15	543,68	4,46	0,539	0,104	150,87	0,65	255,45	211,96	45,06	2,27	187,49	0,0169	0,00506	0,765
70*		1/60	0,48	0,06	2,1	12	0,3	0,012	0,012	0	0	6	21	9	0,048	0,56	0,0023	0	0,012
108*		1/200	2,84	3,67	15,03	115,4	1,6	0,084	0,06	16,84	1,4	56,72	57,78	17,78	0,094	3,46	0,0042	0,00086	0,02
.		1/100	9,7	6,4	20,06	189,8	0,4	0,05	0,06	10,5	0,98	121	154,15	23	1	91,2	0,001	0,001	0,31
302*		1/150	8,59	6,09	38,64	243,75	0	0,2	0,11	0	0,05	54,82	203,92	83,82	2,56	159,5	0,0016	0,0007	0,64
349*		1/180	0,59	0,081	28,81	119,52	0,65	0,014	0,021	0	0	29,23	21,09	15,71	0,4	206,82	0,007	0	0,1
.		1/40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0,024	0	0	9,2	23,37	5,2	0,28	23,2	0,00176	0,0009	0,007
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
338 *		1/100	0,4	0,2	11,49	49	36,14	0,08	0,0296	0	0	16	11,04	11	0,296	78,4	0,0064	0	0,022
	:	850	27,08	17,141	142,13	857,65	39,09	0,51	0,3326	27,34	2,43	299,97	513,95	167,76	5,248	582,14	0,03026	0,00346	1,251
	:		44,95	33,714	216,28	1401,33	43,55	1,049	0,4366	178,21	3,08	555,42	725,91	212,82	7,518	769,63	0,04716	0,00852	2,016

												Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
								1	2		D								
131*	.	1/60	1,72	1,62	3,42	15,52	5,82	0,034	0,024	4,4	0	1,24	19,5	6,94	0,044	1,72	0,0048	0,0014	0,011
210*		1/150	10,4	11,65	2,72	259,31	0,26	0,05	0,53	305,38	1,9	86,52	103,3	13,67	1	95,53	0,0009	0,0052	0,75
379*		1/180	2,84	2,41	18,82	80,54	1,17	0,039	0,014	18	0,1	73,2	81	12,6	0,12	13,1	0,007	0,00094	0,03
.		1/35	2,76	0,35	16,9	81,83	0	0,035	0,021	0	0	8,05	20,45	4,55	0,24	20,3	0,0015	0,0008	0,006
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
.		1/20	1,24	0,5	12,95	50	0,18	0,06	0,016	0	0	4,2	3,33	4,86	0,05	19,53	0,0006	0,0006	0,012
386*	()	1/190	3,67	4,72	8,44	78,11	3,01	0,25	0,015	12,66	0,16	152	92,31	9,71	0,08	74,73	0,0016	0,014	0,021
	:	655	23,95	21,49	69,93	599,97	10,44	0,498	0,636	340,44	2,16	332,21	341,49	54,58	2,104	243,91	0,0224	0,02294	0,97
70*		1/60	0,48	0,06	1,02	15	0,21	0,012	0,06	0	0	13,8	14,4	1,4	0,036	0,6	0,002	0	0,009
99*		1/200/10	1,83	8,98	11,65	115,84	1,3	0,066	0,049	13,52	0,95	68,8	19,42	13,6	0,062	3,72	0,0018	0,00063	0,015
.	\	1/100	14,12	15,07	13,18	211,66	0,81	0,2	0,17	18,42	0,75	170,88	72	6,98	1,25	105,79	0,0014	0,0034	0,31
321*		1/150	3,09	4,85	10,78	112,65	7,74	0,04	0,055	0	0,05	83,17	60,21	26,97	0,021	106,4	0,0016	0	0,005
358*		1/180	0,38	0,1	34,75	141,84	1,99	0,0054	0,01	0	0	38,59	16,65	4,37	0,022	37,37	0,004	0	0,005
.		1/40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0,024	0	0	9,2	23,37	5,2	0,28	23,2	0,00176	0,0009	0,007
.		1/20	1,32	0,24	6,68	34,66	0	0,03	0,016	0	0	7	21,6	2,25	0,57	19	0,006	0	0,14
338*		1/100	0,4	0,4	9,8	47	8,4	0,0296	0,02	0	0	16	11	9,04	1,66	118	0,005	0	0,027
	:	860	24,78	30,1	107,18	772,17	20,45	0,423	0,404	31,94	1,75	407,44	238,65	69,81	3,901	414,08	0,02356	0,00493	0,518
	:		48,73	51,59	177,11	1372,14	30,89	0,921	1,04	372,38	3,91	739,65	580,14	124,39	6,005	657,99	0,04596	0,02787	1,488

1

:

: 12

												Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
								1	2		D								
131*	.	1/100	2,8	2,7	5,7	25,86	5,82	0,056	0,04	7,3	0	2,06	32,5	11,56	0,07	2,86	0,008	0,0023	0,018
210*		1/200	13,4	11,65	3,16	335,3	0,33	0,06	0,67	395	2,37	115,3	133,6	21,55	3,77	123,5	0,001	0,0066	0,97
378 *	'	1/180	1,27	1,13	13,31	47,81	1,11	0,03	0,013	8,37	0,1	15,99	17,69	12,89	0,34	2,43	0,007	0,0008	0,065
.		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,002	0,0011	0,008
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
338 *		1/100	0,4	0,2	11,49	49	36	0,08	0,03	0	0	16	11,04	11	0,29	78,4	0,006	0	0,022
	:	660	23,8	16,54	67,83	626,86	43,26	0,321	0,807	410,67	2,47	171,35	256,52	66,87	5,67	264,69	0,033	0,0108	1,233
133 *	.	1/100	2,05	2,9	9,78	73,6	1,21	0,01	0,041	14	0	9,36	21,46	0,2	0,4	1,13	0,021	0,013	0,01
102*		1/250	5,48	5,26	16,52	148,25	0,82	0,22	0,072	0	0	42,67	63,1	23,07	0,08	4,77	0,003	0,003	0,02
.	\	1/100	9,75	4,95	3,8	105	3,73	0,05	0,05	5,82	5,7	299,07	162,19	0,5	0,85	95,21	0,01	0,0097	0,51
309*		1/180	6,61	5,41	31,72	202,14	0	0,066	0,03	0	0,06	5,83	44,6	25,34	0,012	36,36	0,0096	0,001	0,0024
348*		1/180	0,7	0,041	24,86	103,32	0,54	0,014	0,027	0	0	29,08	19,71	15,8	0,43	132,2	0,006	0	0,1
.		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,002	0,0011	0,008
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
	:	890	24,45	19,421	114,01	801,2	6,3	0,455	0,274	19,82	5,76	408,01	372,75	68,61	2,972	327,17	0,0504	0,0378	0,8004
	:		48,25	35,961	181,84	1428,06	49,56	0,776	1,081	430,49	8,23	579,36	629,27	135,48	8,642	591,86	0,0834	0,0486	2,0334

* -

2017

												Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
								1	2		D								
3*		1/50/15	6,24	5,56	15,41	161	0,1	0,04	0,08	53,6	0,65	85,48	89,2	12,94	0,46	46,17	0,002	0,004	0,11
120*		1/200/6	4,3	3,7	14,35	120	0,64	0,06	0,01	15,7	0,3	90,4	29,4	8	0,5	129	0,005	0,0008	0,13
377*		1/180	0,11	0,018	13,68	45,8	2,54	0	0	0	0,15	12,78	3,96	2,16	0,32	1,97	0	0	0,08
		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,05	0,02	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
389*		1/180	0,9	0	23,4	95,04	10,6	0,04	0,07	0	0	18	32,4	18	0,036	63	0,004	0	0,003
	:	661	13,53	9,638	76,86	473,83	13,88	0,19	0,18	69,3	1,1	217,16	187,4	44,47	2,166	268,64	0,02	0,0168	0,473
70*		1/100	0,8	0,1	1,7	25	0,35	0,02	0,1	0	0	23	24	2,3	0,06	1	0,003	0	0,015
98*		1/250/10	2,17	12,4	9,01	137,05	1,12	0,05	0,05	16,9	1,16	49,52	19,9	4,31	0,057	6	0,003	0,0006	0,015
	\	1/100	11,59	12,27	10,9	179,66	0,26	0,054	0,126	36,98	5,5	230,58	136,4	11,6	2,19	94,8	0,01	0,0098	0,772
366*		1/40	0,46	1,68	3,2	29,8	0,095	0,008	0,01	9,6	0,03	6,35	8,89	0,6	0,019	0,16	0	0	0,004
310*		1/180	3,42	5,17	27,61	170,82	1,32	0,18	0,11	0	0,06	77,56	95,7	35,18	0,018	150,5	0,009	0	0,004
388*		1/180	0,61	0,25	18,68	79,38	40	0,01	0,05	0	0	19,2	3,09	3,09	0,57	9,3	0,008	0	0,14
		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,002	0,0011	0,008
		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,05	0,02	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
338*		1/100	1,49	0,49	21	96	10	0,04	0,05	0	0	8	28	42	0,6	84	0,005	0	0,144
	:	1040	26,47	33,22	126,27	886,6	53,145	0,462	0,546	63,48	6,75	436,21	377,7	105,95	4,714	403,26	0,049	0,0115	1,552
	:		40	42,858	203,13	1360,43	67,025	0,652	0,726	132,78	7,85	653,37	565	150,42	6,88	671,9	0,069	0,0283	2,025

3
:
-
: 12

								1	2		D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
1*		1/50/12	2,91	4,29	18,45	168,64	0	0,041	0,025	49,6	0,14	10,41	27,9	5,2	0,42	38,31	0,0012	0,001	0,099
223*		1/200	10,7	17,49	42,6	326	0,84	0,1	0,3	54,6	3,6	164,4	136,9	23,79	1,15	137,16	0,007	0,0074	0,404
376*		1/180	0,063	0,018	13,5	34	0,027	0	0	0	0	1,99	2,52	1,26	0,25	0,6	0	0	0,062
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
.		1/15	1,07	2,5	18,43	65	0,027	0,09	0,19	7	0	0	5,1	3,3	0,07	0,3	0,0012	0	0,017
.	()	1/225	6,52	5,62	9,45	114,75	0,67	0,045	0,029	40	0,3	159,86	112,26	31,5	0,22	72	0,002	0,0019	0,055
	:	712	23,243	30,278	112,45	760,38	1,564	0,321	0,568	151,2	4,04	347,16	317,08	68,42	2,96	276,87	0,0204	0,0103	0,787
57*		1/100	1,2	4,71	7,7	77,5	0,83	0,025	0,05	0	0	40	37,5	8,3	0,07	1,5	0,003	0	0,016
82*		1/250/10	2,5	11,26	16,35	137,05	0,67	0,06	0,061	16,9	1,05	63,37	29,6	3,76	0,12	4,02	0,0042	0,0006	0,03
.	\	1/100	14,12	15,07	13,18	211,66	0,81	0,2	0,17	18,42	0,75	170,88	72	6,98	1,25	105,79	0,0014	0,0034	0,31
367*		1/40	0,58	2,83	5,03	47,96	0,094	0,011	0,014	16,64	0,04	9,44	14,69	0,39	0,025	0,8	0	0	0,006
305*		1/180	4,35	5,14	43,99	239,94	0	0,028	0,022	0	0,06	2,89	72,72	22,8	0,025	48,28	0,002	0,0006	0,006
358*		1/180	0,38	0,1	34,75	141,84	1,99	0,0054	0,01	0	0	38,59	16,65	4,37	0,022	37,37	0,004	0	0,005
.		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,002	0,0011	0,008
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
	:	940	29,06	39,97	155,17	1024,84	4,394	0,4244	0,381	51,96	1,9	347,17	304,85	56,47	4,962	255,26	0,0256	0,0077	0,531
	:		52,303	70,248	267,62	1785,22	5,958	0,7454	0,949	203,2	5,94	694,33	621,93	124,9	7,922	532,13	0,046	0,018	1,318

* -

												Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
								1	2		D								
14*		1/12	0,096	2,69	0,15	51,6	0,24	0	0,012	48	0,14	2,88	3,6	0	0,024	3,6	0,001	0	0,006
15*		1/15	3,9	3,99	0	51,49	0,1	0,004	0,054	31,5	0,75	75	45	8,25	0,105	15	0,0007	0,0028	0,025
175*		1/200/6	5,51	8,8	39,5	219,3	0,78	0,09	0,12	49,8	0,31	94,8	115,7	33,82	0,75	130,5	0,0005	0,001	0,18
382*		1/180	3,67	3,18	15,82	96,74	1,42	0,05	0,016	21,96	0,1	107	112,1	19,2	0,43	9,47	0,001	0,001	0,1
.		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,0022	0,0011	0,008
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
389*		1/180	1,26	0,36	20,52	90,36	12,52	0,0198	0,04	0	0	12,6	32,4	10,8	0,054	90	0,0036	0	0,0008
	:	673	20,366	19,88	110,16	678,38	15,06	0,2588	0,296	151,26	1,3	314,28	370,49	81,94	2,563	306,07	0,018	0,0059	0,4698
131*		1/100	2,8	2,7	5,7	25,86	5,82	0,056	0,04	7,3	0	2,06	32,5	11,56	0,073	2,86	0,008	0,0023	0,018
112*		1/250	2,56	2,77	15,68	109	1,07	0,09	0,05	0	0	29,5	20,22	11,3	0,1	4,81	0,003	0,0006	0,025
.	\	1/100	11,9	8,27	11,87	134,8	2,1	0,03	0,06	0	0,4	68	100	10,3	1,21	120	0	0,003	0,2
302*		1/180	10,3	7,3	46,36	292,5	0	0,24	0,13	0	0,06	65,78	244,7	114,98	3,07	181,4	0,0019	0,0008	0,76
349*		1/180	0,59	0,081	28,81	119,52	0,65	0,014	0,021	0	0	29,23	21,09	15,71	0,4	206,8	0,007	0	0,1
.		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,002	0,0011	0,008
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
338*		1/100	0,4	0,4	9,8	47	8,4	0,029	0,02	0	0	16	11,04	9,04	1,66	118	0,005	0	0,027
	:	990	34,48	14,278	152,39	897,57	18,04	0,318	0,375	7,3	0,46	232,57	491,24	178,03	8,713	691,37	0,0359	0,0078	1,788
	:		54,846	34,158	262,55	1575,95	33,1	0,5768	0,671	158,56	1,76	546,85	861,73	259,97	11,276	997,44	0,0539	0,0137	2,2578

												Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
								1	2		D								
3*		1/50/15	6,24	8,16	15,41	161	0,1	0,041	0,083	53,56	0,65	85,48	89,18	12,94	0,46	46,17	0,002	0,004	0,11
209*		1/40	5,08	3,6	0,28	63	0	0,03	0,018	100	2,53	22	36,8	4,8	1	56	0,008	0,0042	0,45
182*		1/200/6	3,3	12,03	41,5	278,6	1,08	0,17	0,017	54,4	0,27	117,1	96,3	56,9	1,62	133,4	0,0007	0,0008	0,4
379*		1/180	2,84	2,41	18,82	80,54	1,17	0,039	0,014	18	0,1	73,2	81	12,6	0,12	10,2	0,0055	0,0009	0,03
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
338*		1/100	1,496	0,496	21	96	10	0,04	0,048	0	0	8	28	42	0,6	84	0,0048	0	0,144
	:	621	20,936	27,056	107,03	731,13	12,35	0,365	0,204	225,96	3,55	316,28	363,68	132,61	4,65	358,27	0,03	0,0099	1,284
70*		1/100	0,8	0,1	3,5	20	0,5	0,02	0,02	0	0	10	35	15	0,08	0,93	0,0028	0	0,02
88*		1/250/10	2,46	7,43	10,82	151,8	2,02	0,067	0,061	16,9	1,12	87,9	24	9,62	0,082	5,82	0,0031	0,0007	0,02
.	\	1/100	14,12	15,07	13,18	211,66	0,81	0,2	0,17	18,42	0,75	170,88	72	6,98	1,25	105,79	0,0014	0,0034	0,31
309*		1/180	6,61	5,41	31,72	202,14	0	0,066	0,03	0	0,06	5,83	44,6	25,34	0,012	36,36	0,0096	0,001	0,0024
389*		1/180	0,54	0,18	27,36	113,22	0,72	0,0198	0,0198	0	0	18	32,4	12,6	0,054	106	0,0036	0	0,013
.		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,002	0,0011	0,008
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
	:	900	30,46	29,05	120,75	867,71	4,05	0,4678	0,3548	35,32	1,93	314,61	269,69	79,41	3,708	312,4	0,0315	0,0062	0,5234
	:		51,396	56,106	227,78	1598,84	16,4	0,8328	0,5588	261,28	5,48	630,89	633,37	212,02	8,358	670,67	0,0615	0,0161	1,8074

								1	2		D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
1*		1/50/12	2,91	4,29	18,45	168,64	0	0,041	0,025	49,6	0,14	10,41	27,9	5,2	0,42	38,31	0,0012	0,001	0,099
224*		1/200	10,7	17,76	38,7	314,56	1,63	0,013	0,51	88,88	3,6	181,88	145,1	18,98	1,36	110,8	0,009	0,0082	0,48
377*		1/180	0,11	0,018	13,68	45,8	2,54	0	0	0	0,15	12,78	3,96	2,16	0,32	1,97	0	0	0,08
		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
		1/20	1,31	0,46	5,62	63,33	0,84	0,06	0,013	0	0	4,4	2,33	1,33	0,046	9,86	0,0003	0,0009	0,001
386*	()	1/225	6,52	5,62	9	82,5	1,57	0,09	0,038	45	0,3	151,57	107,8	31,5	0,22	87,5	0,002	0,002	0,055
	:	717	23,53	28,508	95,47	726,82	6,58	0,249	0,61	183,5	4,19	371,54	319,49	62,54	3,216	276,94	0,0215	0,0121	0,865
133 *		1/100	2,05	2,9	9,78	73,6	1,21	0,01	0,041	14	0	9,36	21,46	0,2	0,4	1,13	0,021	0,013	0,01
102*		1/250	5,48	5,26	16,52	148,25	0,82	0,22	0,072	0	0	42,67	63,1	23,07	0,08	4,77	0,003	0,003	0,02
		1/100	9,7	6,4	20,06	189,8	0,4	0,05	0,06	10,5	0,98	121	78,9	23	1	91,2	0,001	0,001	0,31
321*		1/180	3,7	5,82	12,93	135,18	9,2	0,04	0,09	0	0,06	99,8	72,25	37,16	0,025	107,6	0,0019	0	0,006
348*		1/180	0,7	0,041	24,86	103,32	0,54	0,014	0,027	0	0	29,08	19,71	15,8	0,43	132,2	0,006	0	0,1
		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,002	0,0011	0,008
		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
338 *		1/100	0,4	0,2	11,49	49	36,14	0,08	0,0296	0	0	16	11,04	11	0,296	78,4	0,0064	0	0,022
	:	990	27,96	21,481	129,81	868,04	48,31	0,509	0,3736	24,5	1,04	339,91	328,15	99,5	4,531	472,8	0,0177	0,0211	0,626
	:		51,49	49,989	225,28	1594,86	54,89	0,758	0,9836	208	5,23	711,45	647,64	162,04	7,747	749,74	0,0392	0,0332	1,491

								1	2		D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F	
14*		1/12	0,096	2,69	0,15	51,6	0,24	0	0,012	48	0,14	2,88	3,6	0	0,024	3,6	0,001	0	0,006	
15*		1/15	3,9	3,99	0	51,49	0,1	0,004	0,054	31,5	0,75	75	45	8,25	0,105	15	0,0007	0,0028	0,025	
182*		1/200/6	3,4	8,7	40,7	273,3	1,08	0,05	0,014	54,4	0,36	95,8	36,4	28,2	0,46	101,2	0,009	0,0011	0,1	
382*		1/180	3,67	3,18	15,82	96,74	1,42	0,05	0,016	21,96	0,1	106,99	112,1	19,2	0,43	9,47	0,001	0,001	0,1	
.		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,0022	0,0011	0,008	
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15	
338*		1/100	0,4	0,4	9,8	47	8,4	0,0296	0,02	0	0	16	11	9,04	1,66	118	0,005	0	0,027	
	:	593	17,396	19,82	100,64	689,02	11,24	0,2286	0,17	155,86	1,35	318,67	269,79	74,56	3,879	304,77	0,0279	0,006	0,416	
70*		1/100	0,8	0,1	1,7	25	0,35	0,02	0,1	0	0	23	24	2,3	0,06	1	0,003	0	0,015	
96*		1/250/10	2,71	8,82	17,4	156,8	0,87	0,1	0,071	16,9	1,31	80,3	19,22	11,67	0,092	4,65	0,005	0,0007	0,022	
.	\	1/100	11,59	12,27	10,9	179,66	0,26	0,054	0,126	36,98	5,5	230,58	136,4	11,6	2,19	94,8	0,01	0,0098	0,772	
128*		1/180/5	3,72	10,98	21,57	207,42	6,96	0,17	0,136	60	0,12	85,98	104,4	32,88	0,06	163,9	0,001	0,0004	0,014	
389*		1/180	0,54	0,36	29,34	122,76	1,8	0,03	0,019	0	0	36	21,6	16,2	0,072	90	0,0036	0	0,018	
.		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,002	0,0011	0,008	
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15	
	:	905	25,29	33,39	115,08	860,53	10,24	0,469	0,506	113,88	6,93	477,86	367,31	84,52	3,674	411,85	0,0314	0,012	0,999	
	:		42,686	53,21	215,72	1549,55	21,48	0,6976	0,676	269,74	8,28	796,53	637,1	159,08	7,553	716,62	0,0593	0,018	1,415	

								1	2		D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
3*		1/50/15	6,24	8,16	15,41	161	0,1	0,041	0,083	53,56	0,65	85,48	89,18	12,94	0,46	46,17	0,002	0,004	0,11
209*		1/40	5,08	3,6	0,28	63	0	0,03	0,018	100	2,53	22	36,8	4,8	1	56	0,008	0,0032	0,45
181*		1/200/6	3,06	10,06	39,7	273,3	1,08	0,074	0,014	54,47	0,35	99,2	44,3	19,06	0,46	86,5	0,01	0,002	0,2
376*		1/180	0,063	0,018	13,5	34	0,027	0	0	0	0	1,99	2,52	1,26	0,25	0,6	0	0	0,062
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
389*		1/180	0,9	0	18,18	76,32	11,8	0,019	0,019	0	0	12,6	12,6	7,2	0,97	108	0,006	0	0,027
	:	701	17,323	22,198	97,09	659,61	13,007	0,209	0,158	208,03	3,53	231,77	217,8	48,63	3,99	325,77	0,035	0,0092	0,999
57*	.	1/100	1,2	4,71	7,7	77,5	0,83	0,025	0,05	0	0	40	37,5	8,3	0,07	1,5	0,003	0	0,016
101*		1/250	1,47	2,71	12,11	85,75	0,75	0,09	0,055	0	0	26,7	18,47	10,27	0,087	6,41	0,003	0,0008	0,021
.	\	1/100	9,75	4,95	3,8	105	3,73	0,05	1,04	2100	4,7	299,07	223,3	0,5	4,72	95,21	0,01	0,0097	1,18
304*		1/180	4,38	6,44	44,01	251,64	0	0,03	0,022	0	0,06	1,63	73,12	19,59	0,062	48,68	0,002	0,0006	0,0156
348*		1/180	0,31	0,068	26,86	109,98	0	0,068	0,019	0	0	18,28	17,42	7,3	0,4	102,91	0,006	0	0,1
.		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,002	0,0011	0,008
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
338*		1/100	1,496	0,496	21	96	10	0,04	0,048	0	0	8	28	42	0,6	84	0,0048	0	0,144
	:	990	24,536	20,234	149,65	894,76	15,31	0,398	1,288	2100	4,76	415,68	459,5	97,83	8,142	396,21	0,0389	0,0152	2,1346
	:		41,859	42,432	246,74	1554,37	28,317	0,607	1,446	2308,03	8,29	647,45	677,3	146,46	12,132	721,98	0,0739	0,0244	3,1336

								1	2		D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
1*		1/50/12	2,91	4,29	18,45	168,64	0	0,04	0,03	49,6	0,14	10,41	27,9	5,2	0,42	38,31	0,0012	0,001	0,099
216**		1/200	10,8	9,25	34,1	294,4	0,2	0,08	0,01	115,2	0,26	108,5	68,7	6,9	1,2	69,9	0,0018	0,003	0,3
378 *		1/180	1,27	1,13	13,31	47,81	1,11	0,03	0,013	8,37	0,1	15,99	17,69	11,89	0,34	2,43	0,007	0,00076	0,065
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,05	0,02	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
.		1/20	1,24	0,473	6,28	43,3	0,18	0,06	0,016	0	0	4,86	2,66	2,86	0,04	12,2	0	0,0006	0,01
386*	()	1/225	4,52	3,62	11	92,5	3,57	0,4	0,04	25	0,3	164,5	116,96	21,5	0,12	88,1	0,0018	0,0018	0,3
	:	717	22,72	19,123	93,16	698,64	5,06	0,66	0,129	198,17	0,8	314,76	266,31	51,72	2,97	239,44	0,0208	0,00916	0,924
70*		1/100	0,8	0,1	3,5	20	0,5	0,02	0,02	0	0	10	35	15	0,08	0,93	0,0028	0	0,02
108*		1/250	3,55	4,58	18,78	144,25	2	0,1	0,08	21,05	1,75	70,9	72,22	25,35	0,117	4,32	0,005	0,001	0,025
.		1/100	9,7	6,4	20,06	189,8	0,4	0,05	0,06	10,5	0,98	121	154,15	23	1	91,2	0,001	0,001	0,31
302*		1/180	10,3	7,3	46,36	292,5	0	0,24	0,13	0	0,06	65,78	244,7	114,98	3,07	181,4	0,0019	0,0008	0,76
349*		1/180	0,59	0,081	28,81	119,52	0,65	0,014	0,021	0	0	29,23	21,09	15,71	0,4	206,82	0,007	0	0,1
.		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,002	0,0011	0,008
.		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,05	0,02	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
338 *		1/100	0,4	0,2	11,49	49	36,14	0,08	0,0296	0	0	16	11,04	11	0,296	78,4	0,0064	0	0,022
	:	990	31,27	19,521	163,17	983,96	39,69	0,604	0,3906	31,55	2,79	334,91	599,89	214,91	8,163	573,88	0,0351	0,0059	1,895
	:		53,99	38,644	256,33	1682,6	44,75	1,264	0,5196	229,72	3,59	649,67	866,2	266,63	11,133	813,32	0,0559	0,01506	2,819

												Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
								1	2		D								
131*		1/100	2,8	2,7	5,7	25,86	5,82	0,056	0,04	7,3	0	2,06	32,5	11,56	0,07	2,86	0,008	0,0023	0,018
210*		1/200	13,4	11,65	3,16	335,3	0,33	0,06	0,67	395	2,37	115,3	133,6	21,55	3,77	123,5	0,001	0,0066	0,97
379*		1/180	2,84	2,41	18,82	80,54	1,17	0,039	0,014	18	0,1	73,2	81	12,6	0,12	10,2	0,0055	0,0009	0,03
		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,0022	0,0011	0,008
		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
		1/20	1,24	0,5	12,95	50	0,18	0,06	0,016	0	0	4,2	3,33	4,86	0,05	19,53	0,0006	0,0006	0,012
386*	()	1/225	4,35	3,62	10	92,5	3,57	0,3	0,018	15	0,2	180	109,31	11,5	0,1	88,5	0,0019	0,0017	0,025
	:	805	30,56	21,74	84,8	753,09	11,07	0,61	0,812	435,3	2,67	396,76	421,43	71,94	5,31	302,09	0,0282	0,0132	1,213
70*		1/100	0,8	0,1	1,7	25	0,35	0,02	0,1	0	0	23	24	2,3	0,06	1	0,003	0	0,015
99*		1/250	2,28	11,22	14,56	144,8	1,62	0,082	0,061	16,9	1,18	86	24,27	20,75	0,08	4,65	0,002	0,0008	0,018
	\	1/100	14,12	15,07	13,18	211,66	0,81	0,2	0,17	18,42	0,75	170,88	72	6,98	1,25	105,79	0,0014	0,0034	0,31
321*		1/180	3,7	5,82	12,93	135,18	9,2	0,04	0,09	0	0,06	99,8	72,25	37,16	0,025	107,6	0,0019	0	0,006
358*		1/180	0,38	0,1	34,75	141,84	1,99	0,0054	0,01	0	0	38,59	16,65	4,37	0,022	37,37	0,004	0	0,005
		1/50	3,95	0,5	24,15	116,9	0	0,05	0,03	0	0	11,5	29,29	6,5	0,35	29	0,002	0,0011	0,008
		1/30	1,98	0,36	10,02	51,99	0	0,045	0,024	0	0	10,5	32,4	3,37	0,85	28,5	0,009	0	0,15
338*		1/100	0,4	0,4	9,8	47	8,4	0,0296	0,02	0	0	16	11	9,04	1,66	118	0,005	0	0,027
	:		27,61	33,57	121,09	874,37	22,37	0,472	0,505	35,32	1,99	456,27	281,86	90,47	5,297	431,91	0,0283	0,0216	0,539
	:		58,17	55,31	205,89	1627,46	33,44	1,082	1,317	470,62	4,66	853,03	703,29	162,41	10,607	734	0,0565	0,0348	1,752